



Памятка для родителей



ПОЧЕМУ ВАЖНЫ СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ? ПСИХОЛОГИЯ И ПРАКТИКА



Материал подготовил
педагог-психолог:
Иванова Наталья Вадимовна



В повседневной жизни мы часто используем различные традиционные обычаи и ритуалы.

Что же такое традиции, и в частности, семейные традиции?

ТРАДИЦИИ — это устойчивые образцы поведения, ритуалы, ценности и обычаи, которые передаются из поколения в поколение внутри семьи. Они охватывают разные сферы: праздники, бытовые ритуалы, способы проведения досуга, пищевые привычки, формы общения и т. п.

РОЛЬ СЕМЕЙНЫХ ТРАДИЦИЙ

1. Традиции создают ощущение связи с прошлым и будущим семьи, помогают человеку осознать свою роль в роду. Человек понимает: «Я — часть этой семьи, у нас есть общие корни и общие ритуалы».

2. Через традиции усваиваются ключевые ценности (уважение к старшим, важность образования, значимость взаимопомощи и т.д.), которые впоследствии влияют на мировоззрение и поведение человека.

3. Многие традиции связаны с освоением умений (приготовление семейных блюд, ремёсла, совместные поделки, садоводство и т.д.).

4. Совместные ритуалы способствуют общению, сближают членов семьи, создают эмоциональную близость и доверие.

5. Регулярно повторяющиеся действия дают чувство предсказуемости мира, снижают тревожность, особенно у детей. Человек знает: «В нашей семье есть незыблемые вещи, на которые можно опираться».

6. Традиции связывают разные поколения, передают исторический и культурный опыт, сохраняют семейную память (через рассказы, реликвии, фотоальбомы, генеалогические древа).

7. У детей, растущих в среде с позитивными традициями, чаще формируется здоровая самооценка, умение строить отношения, эмоциональный интеллект.

8. Традиционные мероприятия (праздники, поездки, семейные ужины) формируют «банк» тёплых воспоминаний, которые человек хранит всю жизнь.

ОБЩИЕ СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ

(поддерживаются в большинстве семей):

1. Празднование дней рождений и семейных праздников. Эти события приносят радость и создают особую атмосферу благодаря подготовке, подаркам и угощениям.
2. Совместные игры с детьми (например, «Монополия», «UNO» и пр.). Такие занятия помогают родителям обучать детей новым навыкам и развивать интерес к различным видам деятельности.
3. Совместное выполнение домашних обязанностей. Уборка, распределение игрушек, вынос мусора включает детей в жизнь семьи, формирует чувство ответственности.
4. Семейный совет. На таких встречах обсуждаются важные вопросы, планируется будущее семьи и бюджет. Это позволяет детям участвовать в принятии решений и чувствовать свою значимость.
5. Ритуалы приветствия и прощания. Пожелания доброго утра или спокойной ночи укрепляют эмоциональную связь между родителями и детьми, что важно для формирования положительного восприятия мира у ребенка.
6. Собираться всей семьей за столом на обед, ужин или другое совместное времяпровождения (прогулки, поход в кино и др.).

СПЕЦИАЛЬНЫЕ СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ

(уникальны для каждой конкретной семьи и отражают её индивидуальность):

1. Совместные ужины с «вкусняшками» и просмотр фильма по воскресеньям.
2. Регулярные поездки в кино, театр, на каток или горнолыжную базу.
3. Празднование значимых дат с особыми ритуалами, например, совместное фото у ёлки каждый Новый год или создание подарков своими руками.
4. Участие всей семьей в благотворительных акциях и мероприятиях.
5. По воскресеньям возможность спать до обеда и т.д.

Использование семейных традиций не только укрепляет связи между членами семьи, но также формирует прочный фундамент для здоровых внутрисемейных отношений.

АЛГОРИТМ СОЗДАНИЯ СОБСТВЕННЫХ СЕМЕЙНЫХ ТРАДИЦИЙ:

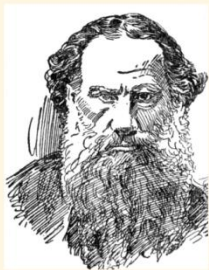
- 1. Начните с открытого разговора о том, какие традиции уже существуют в вашей семье и что можно было бы добавить или изменить.**
- 2. Подумайте о том, какие цели вы хотите достичь с помощью новых традиций. Например, это может быть укрепление общения, создание совместных воспоминаний или передача культурного наследия.**
- 3. Определите удобное время для реализации ваших традиций — это может быть определенный день недели (например, суббота) или особые даты (праздники).**
- 4. После того как вы определились с активностями, важно зафиксировать их как регулярные ритуалы в жизни вашей семьи. Можно создать календарь событий или специальную «книгу традиций», где будут записаны все ваши совместные мероприятия.**

Не забывайте фиксировать моменты ваших встреч через фотографии или заметки и помните, что традиции не должны быть статичными, они могут меняться со временем в зависимости от интересов членов семьи и жизненных обстоятельств.

Не бойтесь экспериментировать и включать в свою жизнь новые ритуалы, которые будут отражать вашу индивидуальность и помните, что именно в совместных моментах рождается настоящая семейная магия!

Важные нюансы

- Ценность традиций определяется не формальностью, а смыслом и эмоциональной вовлечённостью членов семьи.
- Навязывание традиций без учёта интересов участников может ослабить их позитивное влияние.
- Гибкость и готовность к обновлению традиций помогают сохранять их актуальность для всех поколений.



«Только в семье можно получить любовь, заботу, ласку родных нам людей, которые любят нас и которых любим мы»

Лев Николаевич Толстой



«Семья начинается с детей»

Александр Иванович Герцен



«Семья — это та первичная среда, где человек должен учиться творить добро»

Василий Александрович Сухомлинский

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ

— это устойчивые образцы поведения, ритуалы, ценности и обычаи, которые передаются из поколения в поколение внутри семьи. Они охватывают разные сферы: праздники, бытовые ритуалы, способы проведения досуга, пищевые привычки, формы общения и т. п.

Традиции формируются под влиянием:

- культурного наследия народа;
- личного опыта и воспитания родителей;
- значимых семейных событий (свадьбы, рождения детей и др.);
- базовых ценностей, которых придерживается семья.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 5»

Памятка для родителей



Почему важны семейные традиции? Психология и практика



Материал подготовил
педагог-психолог:
Иванова Н.В.



Роль семейных традиций

1. Формирование принадлежности к семье.
2. Передача ценностей и норм поведения.
3. Укрепление эмоциональных связей внутри семьи.
4. Создание чувства безопасности и стабильности.
5. Преемственность поколений.



«Семейная жизнь для ребенка то же, что для нас общественная. Душа его питается впечатлениями, получаемыми в семье»

Алексей Николаевич
Острогорский



Виды семейных традиций

Общие традиции поддерживаются в большинстве семей. К ним относятся, например, празднование дней рождения и других праздников, совместные игры и многое другое.

Специальные традиции уникальны для каждой конкретной семьи. Например, празднование значимых дат с особыми ритуалами или возможность спать до обеда по воскресениям.



«Зависимость жизни семейной делает человека более нравственным»
Александр Сергеевич
Пушкин



Создание собственных семейных традиций

1. Начните с открытого разговора о том, какие традиции уже существуют в вашей семье и что можно было бы добавить или изменить.
2. Подумайте о том, какие цели вы хотите достичь с помощью новых традиций. Например, это может быть укрепление общения, создание совместных воспоминаний или передача культурного наследия.
3. Определите удобное время для реализации ваших традиций — это может быть определенный день недели (например, суббота) или особые даты (праздники).
4. После того как вы определились с активностями, важно зафиксировать их как регулярные ритуалы в жизни вашей семьи.

Список литературы:

1. «Русская семья: праздники и традиции» — [ред.-сост. Т. Г. Кислицына] — Москва, 2009.
2. Осипов А. И. «Любовь, брак, семья» — 3-е изд., испр. и доп. — Москва, 2017.
3. Стяжкина А. С. «Создание традиций семейного воспитания» // Научно-методический электронный журнал «Концепт». — 2014. — Т. 14. — С. 51–55.
4. Мухаметзянова Р. Р., Миннуллина Р. Ф. «Семейные традиции в воспитании детей» // Научно-методический электронный журнал «Концепт». — 2020.
5. Кабанова К. В. «Традиции и их роль в развитии семьи и общества» // Журнал «Психолог». — 2022. — № 1. — С. 72–80.